



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Noord/Midden Limburg

editie 2 - 2025

fit20
Fit in 20 minutes per week

**NEEM
GRATIS
MEE**

Waarom beginnen met golf?.....	3
Wat kan golfles betekenen?	7
Golf voor mannen en vrouwen.....	11
Landgoed Eykenduyn.....	15
Golf is goed voor je hart.....	22

DIEPWATER

Exclusieve zwembaden



Ik ben Bart Alards. Gedreven en gepassioneerd. Persoonlijk en ambitieus. Technisch en creatief. Ik ben een liefhebber van hoogwaardige zwembaden, gedreven door de schoonheid van het eindresultaat, door de wensen van de opdrachtgever tot in het kleinste detail in perfectie uit te voeren. Vanuit mijn passie voor het aanleggen van hoogwaardige zwembaden ben ik een aantal jaren geleden de onderneming DIEPWATER gestart. Met ruim 12 jaar ervaring in de top van de zwembadbranche weet ik precies wat er nodig is voor het creëren van een fantastisch eindresultaat, een zwembad met klasse, een DIEPWATER zwembad!



Geïnteresseerd in een fantastisch zwembad?

Vosseven 5, 5861 CV Wanssum, Venray
info@diepwater.com | +31 6 45193198



www.diepwater.com



Natuurbegraafplaats Bergerbos

Roskam 7, 6077 NK St.Odiliënberg, Telefoon 0475 202 232,
bergerbos@natuurbegraafplaats.nl, www.natuurbegraafplaats.nl.

Inloopmiddag van april tot en met oktober, iedere eerste zondag van de maand vanaf 13.30 tot 17.00 uur.

Op Natuurbegraafplaats Bergerbos kunt u in alle rust afscheid nemen. Afscheidsceremonie, begraven en koffietafel op één sfeervolle locatie. Zowel begravingen in een kist, de wade, urn als as verstrooiingen behoren tot de mogelijkheden.

Een grafsteen aankopen is niet nodig, u kunt na begraving zelf een natuurlijke maaskei kosteloos uitzoeken.



Zie voor meer informatie de website:

Waarom zou je beginnen met golfen?

Golf is een sport die steeds meer mensen aanspreekt, en niet zonder reden. Het leren golfen biedt namelijk voordelen op zowel fysiek, mentaal als sociaal vlak. Voor wie op zoek is naar een veelzijdige hobby die je leven verrijkt, is golf een uitstekende keuze.

Allereerst draagt golf bij aan je lichamelijke gezondheid. Tijdens een ronde van 18 holes loop je gemiddeld acht tot tien kilometer. Dat is een flinke wandeling die je conditie, bloedsomloop en hartgezondheid ten goede komt. Daarnaast gebruik je bij iedere swing veel verschillende spiergroepen, waardoor kracht, balans en coördinatie verbeteren. Het is dus een sport die inspanning en beweging combineert, zonder dat het extreem belastend is voor je gewrichten.

Golf is bovendien een mentale uitdaging. Het vraagt concentratie, geduld en strategisch denken. Iedere slag vereist focus: je moet rekening houden met afstand, wind, ligging en clubkeuze. Dit maakt golf een denksport, waarbij je leert rustig te blijven en je aandacht bij het proces te houden. Voor veel mensen werkt dit bijna meditatief: even weg uit de dagelijkse hectiek en volledig opgaan in het spel.

Een ander belangrijk aspect is de sociale kant van golf. Het is een sport die je vaak in gezelschap speelt. Tijdens een ronde heb je ruim de tijd om gesprekken te voeren, te lachen en samen te genieten van de buitenlucht. Hierdoor ontstaan gemakkelijk nieuwe vriendschappen en kan golf een waardevolle aanvulling zijn op je sociale leven. Veel clubs organiseren bovendien toernooien en evenementen, waardoor je deel uitmaakt van een hechte gemeenschap.



Ook de omgeving speelt mee. Golfbanen liggen vrijwel altijd in groene, rustige natuur. Spelen in zo'n omgeving werkt ontspannend en draagt bij aan een gevoel van welzijn. De combinatie van frisse lucht, beweging en een natuurlijke setting maakt dat je opgeladen thuiskomt.

Kortom, leren golfen is meer dan alleen een sport oppakken. Het is een investering in je gezondheid, je mentale balans en je sociale leven. Of je nu jong of ouder bent, fanatiek of recreatief, golf biedt voor iedereen de kans om actief te blijven, plezier te hebben en jezelf steeds opnieuw uit te dagen.

KACHELHOUT.NL
KWALITATIEF DROOG EIKENHOUT

CORRECT
BOUW & AFBOUW

DAAR KUNT U OP BOUWEN!

Eén aanspreekpunt voor uw
nieuwbouw- of verbouwproject.

Middenhoven 18, Roermond ☎ 0475 - 331197 📞 06 25 72 28 50
✉ info@correctbouwenafbouw.nl 🌐 www.correctbouwenafbouw.nl

Colofon

De Golf in Zaken Courant
Regio Noord/Midden Limburg
Jaargang 2025 - Editie 2

Oplage
10.000 ex.

Uitgave
PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak
Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop
PressTige Media

Druk
Janssen Pers

Verspreiding
Regio Noord/Midden Limburg

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave.

den van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.



Bent u toe aan een nieuwe indeling, een stijlvolle metamorfose of een complete verbouwing? Neem contact op voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Lilian Brants, interieurarchitect & verbouw specialist
tel +31 6 464 24 360 | info@briesinterieur.nl

Your house is not just a house. It is a home. Let me help you make it yours.



BERKX
electro
Maasbracht



06 4221 5707

www.berkx-electro.nl

Uw electro specialist in de woningbouw en utiliteitsbouw
renovatie - domotica - data - beveiliging - onderhoud - reparaties



www.nicoleconradi.nl | info@nicoleconradi.nl
06 - 29 42 99 96 (dag en nacht)

"Het overlijden van mijn beide ouders in één week tijd was een zeer groot verlies. De suggesties voor het afscheid, gegeven door Nicole, waren voor mij een welkome aanvulling.

Nicole is een zeer warm persoon, empathisch en voelt precies aan wat te doen. Ze heeft alles tot in de puntjes geregeld, mij geholpen met alles. Dit is wat je nodig hebt in deze moeilijke tijd."

Maryelle Coenen-Janssen - Neer/Roggel



VENTILATIE TECHNIEK &
INREGEL TECHNIEK

HOFF

MONTAGE^{BV}

Voor meer informatie:
06-19825009





Hoe vaak moet je golfen om fit te blijven?

Zit je er wel eens over na te denken hoe vaak je nou eigenlijk de golfbaan op moet om echt fit te blijven? Golf wordt vaak gezien als een rustige sport, maar niets is minder waar! Het is een fantastische manier om aan je conditie te werken en je algehele welzijn te verbeteren. Laten we eens duiken in hoe golf je fit kan houden en wat de optimale frequentie is.

Wist je dat golfen een verrassend effectieve workout kan zijn? Een 18-holes ronde betekent al snel 6 tot 8 kilometer wandelen. Dat is al een flinke stap richting de aanbevolen dagelijkse beweging! Tijdens zo'n ronde verbrand je tussen de 1.400 en 2.000 calorieën, afhankelijk van je gewicht en de intensiteit. Zelfs een 9-holes ronde tikt de 700 tot 1000 calorieën aan. En vergeet de drivingrange niet; een uurtje ballen slaan verbrandt ook al snel 135 tot 180 calorieën.

Maar golf is meer dan alleen wandelen en calorieën verbranden. Een golfswing is een complexe beweging waarbij maar liefst 17 spiergroepen betrokken zijn! Denk aan je core, heupen, rug, schouders en benen. Door regelmatig te golfen, versterk je deze spieren, verbeter je je balans en coördinatie, en vergroot je je flexibiliteit. Dit alles draagt bij aan een krachtigere en stabielere swing, wat je spel ten goede komt en tegelijkertijd blessures helpt voorkomen.

Om echt fit te blijven door te golfen, is regelmaat de sleutel. Idealiter zou je minimaal twee tot drie keer per week de golfbaan op moeten gaan, of een combinatie van golfen en gerichte fitnessstraining.

Twee keer per week golfen: Als je twee keer per week 9 of 18 holes loopt, haal je gemakkelijk de Nederlandse Bewegnorm. Je bouwt conditie op, versterkt je spieren en geniet van de buitenlucht.

Een keer per week golfen, aangevuld met fitness: Als je planning het niet toelaat om vaker dan één keer te golfen, combineer dit dan met specifieke golffitnessoefeningen. Denk aan planks, squats, lunges en oefeningen voor je core en flexibiliteit. Deze gerichte trainingen verbeteren je swing, voorkomen blessures en zorgen ervoor dat je optimaal profiteert van je ronde golf.

Afwisseling is de sleutel: Luister goed naar je lichaam. Golf is weliswaar minder impactvol dan bijvoorbeeld hardlopen, maar een goede warming-up en cooling-down zijn altijd aan te raden. En vergeet niet: plezier in het spel is het belangrijkste!

Golf voor iedereen: ook minder validen slaan hun slag

Golf is al lang geen sport meer die enkel toegankelijk is voor de fitte, welgestelde elite. De afgelopen jaren is golf veel inclusiever geworden, met steeds meer aandacht voor mensen met een beperking. Dankzij aangepaste voorzieningen, aangepaste technieken en de inzet van enthousiaste begeleiders kunnen ook minder validen volop genieten van het golfspel.

Aangepaste mogelijkheden en hulpmiddelen

Er bestaan allerlei hulpmiddelen die golf voor minder validen mogelijk maken. Denk aan speciale rolstoelen waarmee spelers rechtop kunnen staan om een bal te slaan, aangepaste clubs of aangepaste golftassen. Er zijn ook buggy's die het makkelijker maken om over de baan te rijden. Golfbanen zelf passen zich aan door toegankelijke paden, aangepaste tee-boxes en toiletten. Sommige clubs beschikken zelfs over lespakketten en begeleiding op maat voor golfers met een fysieke of verstandelijke beperking.

Ook de NGF (Nederlandse Golf Federatie) stimuleert inclusie binnen de golfsport. Via projecten zoals G-Golf en Paragolf worden mensen met een beperking in contact gebracht met de sport. Daarbij staat niet alleen het leren golfen centraal, maar ook het sociale aspect: samen plezier maken in de buitenlucht.

Inspirerende voorbeelden

Er zijn inmiddels talloze inspirerende voorbeelden van golfers met een beperking die uitblinken op nationaal of zelfs internationaal niveau. Neem bijvoorbeeld Joost Hiltermann, die door een dwarslaesie rolstoelgebonden is, maar met behulp van een speciale stand-up buggy weer op niveau speelt. Of de Stichting Golf4All, die clinics en competities organiseert voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

Deze verhalen laten zien dat beperkingen niet per se een belemmering hoeven te zijn om te kunnen genieten van golf. Sterker nog: voor veel minder validen is golf juist een manier om hun grenzen te verleggen, het zelfvertrouwen te vergroten en nieuwe mensen te ontmoeten.

Een sport die verbindt

Golf is bij uitstek een sport die ruimte biedt aan iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of fysieke mogelijkheden. Het draait om techniek, concentratie, geduld en vooral plezier. Dat maakt het een ideale sport voor mensen met een beperking. De drempels die er ooit waren, worden steeds lager, mede dankzij betrokken vrijwilligers, innovatieve hulpmiddelen en clubs die zich openstellen voor iedereen.

De uitdaging voor de komende jaren is om nog meer bekendheid te geven aan deze mogelijkheden. Want hoe meer mensen weten dat golf écht voor iedereen is, hoe inclusiever de sport wordt.



MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA

masterlight

Industrieterrein 102-104 | Panningen | masterlight.com
Geopend Donderdag, Vrijdag & Zaterdag

MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA

MARCKKOOKT

Een privé chef thuis of op locatie naar wens!

PRIVATE DINING
BEDRIJFSFEESTEN
BRUILOFTEN

🌐 **WEBSITE** WWW.MARCKKOOKT.COM
 ✉ **MAIL** INFO@MARCKKOOKT.COM
 ☎ **TELEFOON NR.** +316 47 94 61 82
 📱 **INSTA/FACEBOOK/LINKEDIN** @MARCKKOOKT

MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA

Blink

Zonwering en meer...
 Keuleman 6, Helden • tel. 077 307 92 30
www.blinkzonwering.nl

- Rolluiken voor aan uw woning
- Zonwering voor buiten
- Zonwering voor binnen
- Terras-overkappingen
- Hordeuren en -ramen
- Rolpoorten

MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA MEDIA

Verkenis

"Mooi Natuurlijk"

parket & laminaat

" z o v a d e r z o z o o n "

Parket op vloerverwarming hier in vertrouwde handen

www.verkenis-parket.nl



U zoekt een nieuwe keuken waarbij u graag geholpen wordt door een gepassioneerd gesprekspartner welke jaren lang ervaring heeft en bovendien nog verstand van zaken heeft ook...? Dan bent u bij Paul Knip Keukens aan het juiste adres.

Bij Paul Knip Keukens gaat men verder dan keukens alleen. Indien u ervoor kiest wordt u geheel ontzorgd; zo kan de keuken kookklaar geleverd worden en zijn kleine verbouwingen geen probleem.

Bovenste Straat 6 | 6101 EK Echt | +31 475 744 270 | www.paulknip.nl

De Herkenbosche

📍 Stationsweg 100, 6075 CD Herkenbosch

☎ 0475529529 🌐 www.deherkenbosche.nl



De Herkenbosche

Ontdek Golfbaan de Herkenbosche, een parel onder de Nederlandse golfbanen die zich onderscheidt door zijn unieke combinatie van natuurlijke schoonheid en uitdagend design. Gelegen te midden van de adembenemende Limburgse natuur, biedt deze baan niet alleen een visueel spektakel, maar ook een golfervaring die je niet snel zult vergeten.

Wat maakt de Herkenbosche zo speciaal? Het antwoord ligt in het innovatieve ontwerp dat perfect harmonieert met het omringend Nationaal Natuurpark De Meinweg. Elke hole is zorgvuldig ontworpen om golfers van alle niveaus uit te dagen, van beginners tot ervaren spelers. De gevarieerde lay-out met strategisch geplaatste bunkers, waterhindernissen en glooiende fairways zorgt voor een dynamische en boeiende speelervaring. Een echte bosbaan.

Maar het gaat niet alleen om het golfen. De Herkenbosche is meer dan een golfbaan; het is een bestemming. Naast de prachtige 18-holes baan biedt het complex uitgebreide faciliteiten zoals een luxe clubhuis, een pro-shop en uitstekende oefenfaciliteiten. Bovendien organiseert de Herkenbosche regelmatig evenementen, clinics en toernooien om het golfplezier te verrijken en de gemeenschap van golfers samen te brengen.

Wat ons verder onderscheidt, is onze toewijding aan duurzaamheid en milieubewustzijn. Bij de Herkenbosche streven we ernaar om een minimale ecologische voetafdruk achter te laten en de natuurlijke habitat te beschermen en te bevorderen. Dit komt tot uiting in ons onderhoudsbeleid en onze inspanningen om de lokale flora en fauna te behouden.

Dus, of je nu een gepassioneerde golfliefhebber bent op zoek naar een nieuwe uitdaging of een natuurliefhebber die de schoonheid van Limburg wil ervaren, Golfbaan de Herkenbosche heeft het allemaal. Bezoek ons en ontdek zelf waarom wij ons onderscheiden als een van de meest bijzondere golfbanen in Nederland. Hier, waar natuur en nieuwe uitdaging samenkomen, wacht een onvergetelijke golfervaring op jou.

Leuk weetje: Golfbaan de Herkenbosche is volgens Leading Courses terug te vinden in de Top 20 18-holes golfbanen van Nederland, in de Golfers' Choice Ranking 2024. Deze wordt samengesteld op basis van de publiek gedeelde reviews van golfers vanuit de hele wereld.

Bron - www.deherkenbosche.nl

Wat kan golfles betekenen?

Golf lijkt op het eerste gezicht een individuele sport waarbij je het vooral zelf moet uitzoeken. Toch kan golfles een wereld van verschil maken, of je nu een beginner bent of al jaren speelt. Een goede golfles is méér dan alleen techniek oefenen; het is een investering in jezelf, je spelplezier en je prestaties.

Een stevige basis én nieuwe inzichten

Voor beginnende golfers is golfles cruciaal. Je leert vanaf het begin de juiste houding, grip en swing aan. Dat voorkomt het aanleren van verkeerde gewoontes die later lastig af te leren zijn. De basis goed onder de knie krijgen betekent dat je sneller vooruitgang boekt en minder frustratie ervaart. Maar ook gevorderde golfers halen veel uit lessen. Een frisse blik van een professional kan net die ene nuance blootleggen waardoor je meer afstand slaat, je balvlucht stabiel wordt of je beter leert scoren op de green.

Golfleraren zijn getraind om niet alleen te kijken naar wat je doet, maar vooral naar waarom je het doet. Ze analyseren je swing, je routines en je denkpatroon. Soms is een kleine mentale aanpassing of een betere course management-aanpak al voldoende om je handicap te verbeteren. Dat is het verschil tussen een rondje van 95 en eentje van 85 slagen.

Persoonlijke begeleiding en meetbare progressie

Elke golfer is anders. Tijdens de les stemt een pro de tips en oefeningen af op jouw niveau, leerstijl en doelen. Veel golfscholen maken gebruik van moderne technologie zoals video-analyse of swingtrackers. Hierdoor zie je zelf wat er gebeurt in je beweging en hoe kleine aanpassingen groot effect kunnen hebben.

Een golfles kan ook helpen om blessurevrij te spelen. Een slechte techniek leidt op den duur vaak tot overbelasting van rug, schouders of polsen. Een les gericht op soepel en efficiënt bewegen zorgt ervoor dat je langer en met meer plezier kunt blijven spelen.

Golfles geeft meer dan techniek

Golfles geeft je ook vertrouwen. Je weet waar je aan werkt en waarom. Dat maakt je mentaal sterker op de baan. Bovendien brengt het structuur in je training, zodat je gericht blijft oefenen in plaats van doelloos ballen slaan op de driving range.

En niet onbelangrijk: golfles is vaak ook gewoon leuk. Samen met een pro werken aan je spel geeft energie en nieuwe motivatie. Of je nu individueel traint of in een groep, je leert altijd iets nieuws en deelt de passie voor het spel.

Kortom, golfles is geen luxe, maar een waardevolle stap richting meer spelplezier en betere resultaten. Iedere golfer kan er baat bij hebben.



meubelatelier **rené** hermanns



info@meubelatelierrenehermanns.nl
T +31(0)77 85 00 587

van Coehoornstraat 22
5916 PH Venlo



info@edelsmidruth.nl
T/☎ +31(0)77 35 18 053

edelsmidruth 

THIJSSSEN Optiek

“De opticiën bij u
in de buurt, biedt naast
een goede service ook een
goede bereikbaarheid”

ZIEN, IS BELEVEN

KAPELLERLAAN 241 ROERMOND - THIJSSSEN-OPTIEK.NL



DIVERSE HAARDEN ALS SHOWROOMMODEL TE LEVEREN



OBJECT DESIGN

warmte & wonen op maat
verlichting & klein meubilair.
Electrisch, houtstook,
bio-ethanol of gas.
Van ontwerp tot realisatie.



www.object-design.nl info@object-design.nl 06-43008225 Roermondseweg 27, Weert

Label

maatwerk interieur

Hoolstraat 19F-1 Weert | 06 43 44 44 63
www.label-b.nl



“Voel je open
top MAN.”

MICHELS
MEN'S WEAR

Kwaliteit uit EUROPA

SUITS & CASUALS

ROERMOND



Paredisstr. 3, Roermond, Tel: 0475 211967

Golfbaan Velden

Schandeloseweg 1a, 5941CP Velden

www.sportkernvelden.nl/golfclub-velden



Golfbaan Velden

De golfbaan Velden ligt ten Noorden van Venlo in het kerkdorp Velden, ligt op de sportterreinen van de Sportvereniging Velden en is een 9 holes PAR 3 baan met een totale lengte van 888 meter.

Het ontwerp van de baan onderscheidt zich door de greens met een relatief klein oppervlak. Dit maakt het voor spelers een grote uitdaging om deze met één slag te bereiken. De technische vaardigheid van de golfer wordt verder op de proef gesteld door de aanwezigheid van balustrades voor twee van deze greens en door het feit dat Buiten de Baan direct achter vijf greens ligt. Dergelijke elementen benadrukken het belang van precisie en focus bij elke slag.

De Golfbaan Velden is niet alleen een plaats voor geoefende golfers maar opent ook zijn deuren voor nieuwkomers van alle leeftijden. Met een toegankelijk en uitnodigend karakter biedt deze baan de onervaren golfer een prachtige kans om voor minimale kosten de golfsport te verkennen. En daarvoor hoeft men niet alleen op eigen houtje de baan te verkennen. Vrijwilligers staan klaar om de nieuwkomers te introduceren in de fijne kneepjes van de sport.

De meer ervaren golfers vinden in deze baan een uitstekende gelegenheid om hun vaardigheden dicht bij huis te slijpen. En voor degenen die graag nieuwe vaardigheden leren of hun kennis willen opfrissen, worden er golf clinics georganiseerd.

Het idee van een golfbaan geïntegreerd in een sportaccommodatie is een relatief nieuw concept in Nederland. Hoewel het voor het eerst werd geïntroduceerd in Limburg, is het inmiddels al twaalf keer in het hele land toegepast. En voor degenen die geïnteresseerd zijn in deze innovatieve benadering, biedt Golfbaan Velden zelfs gratis advies aan.

Voor de competitieve geesten is er de Vrijdagwedstrijd. Deze 18-holes wedstrijd, gehouden op elke even-vrijdag, nodigt zowel leden als niet-leden uit om te concurreren volgens de officiële golfregels. Het is een prachtige gelegenheid om de sportieve geest levend te houden en de unieke kenmerken van de Golfbaan Velden te ervaren.

Bron - www.sportkernvelden.nl/golfclub-velden

Hoe belangrijk is course management voor amateurs?

Vraag een gemiddelde amateur wat hij of zij wil verbeteren in het golfspel, en je hoort waarschijnlijk: "mijn swing", "mijn afstand" of "minder drieputts". Logisch, want daar ligt de zichtbare frustratie. Maar wat vaak over het hoofd wordt gezien – en wat je score stiltes kan laten zakken – is course management.

Course management is simpel gezegd: het strategisch plannen van je slagen. Weten wanneer je risico neemt en wanneer je juist moet kiezen voor veiligheid. En het goede nieuws? Je hoeft geen pro te zijn om hier beter in te worden.

Speel slimmer, niet harder

Als amateur speel je vaak niet met de lengte of precisie van een toespeler. Dat betekent dat je keuzes extra belangrijk zijn. Waarom zou je bijvoorbeeld een lastige 180-meter slag over water riskeren, als je ook veilig kunt lay-uppen en met een goede wedge alsnog par kunt maken? Veel amateurs proberen slagen te forceren die ze maar zelden beheersen – en belanden dan in bunkers, bosjes of erger.

Ken je eigen spel

Course management begint bij zelfkennis. Hoe ver sla je écht met je clubs – niet op je beste dag, maar gemiddeld? Waar liggen jouw valkuilen? Als je weet dat je driver af en toe flink afwijkt, is het soms slimmer om een houten 5 of een ijzer te pakken vanaf de tee. Minder spectaculair, maar wel vaker op de fairway.

Denk vooruit

Een goede golfer denkt niet alleen aan de huidige slag, maar ook aan de volgende. Waar wil je de bal neerleggen om je ideale afstand naar de green over te houden? Wat is de veiligste kant van de fairway? Zelfs op een hole die je vaak speelt, kunnen kleine aanpassingen in je strategie grote verschillen maken.

Meer plezier, minder frustratie

De grootste winst van course management? Minder frustratie en méér controle. Door bewuste keuzes te maken, voorkom je domme fouten en voel je je vaker 'in control'. En dat maakt het spel leuker – ongeacht je handicap.

Dus, de volgende keer dat je op de tee staat: denk even verder dan alleen de vlag. Kijk naar de ruimte, de risico's, en jouw sterke punten. Slim spelen is net zo belangrijk als goed slaan. En dat is iets waar elke amateur vandaag nog mee kan beginnen.





refri - unique living

Van inspiratie tot creatie Een interieur dat bij jou past

Bij Refri vind je sfeerkamers die tot in de puntjes zijn gestyled. Onze unieke mix van prachtige meubels uit China en India, gecombineerd met de trends van nu, zorgt voor een interieur dat écht bij jou past. Met onze jarenlange ervaring en een scherp oog voor one-of-a-kind, kopen we elk item persoonlijk in. Zo garanderen we een collectie die nergens anders te vinden is.

Bij ons geen grote toonzalen, maar sfeervolle kamers waar je de magie van een goed ingericht interieur écht kunt beleven. Ons kleine, toegewijde team zet zich volledig in om jou te leren kennen en je interieurwensen te realiseren. Samen creëren we jouw droominterieur, met advies op maat en een persoonlijke aanpak van begin tot eind.

Interieuradvies op maat Van het eerste ontvangst tot de uiteindelijke levering: wij begeleiden je in elke stap van het proces. Onze unieke collectie en doordachte interieurplannen zorgen keer op keer voor positieve verrassingen. Wil je een enkele ruimte inrichten of ga je voor een volledig interieurplan inclusief verlichting, kleuren en zelfs prachtig behang uit onze collectie. Bezoek onze sfeervolle showroom en ontdek hoe jouw interieur tot leven kan komen.

Kom langs en laat je inspireren!
Jouw interieur, onze passie!

Roermondseweg 105, 6004 AR Weert
06-83704654 | info@refri.nl
www.refri.nl



Wij zijn gevestigd op de

Begijnenhofstraat 36, 6001 BH Weert

Openingstijden zijn woensdag,
donderdag en vrijdag tussen 13.00-16.00

uur en op afspraak.

Wij zijn gespecialiseerd in urnen en

gedenksieraden ter herinnering aan een
dierbare overledene of huisdier.

Meer informatie

www.mementoaanjou.nl



Golfbaan Land van Thorn

📍 Kallestraat 37 A, 6013 RM Hunsel
☎ 0475563350 🌐 www.landvanthorn.nl



Golfbaan Land van Thorn

Midden in het hart van Nederland, op een steenworp afstand van de A2, ligt een verborgen juweel voor de golf liefhebber: het Land van Thorn. Deze golfbaan is niet zomaar een plek om een balletje te slaan; het is een uitnodigende oase van rust, gastvrijheid en sportiviteit.

De ranking liegt er niet om: Land van Thorn staat op de achtste plaats in de lijst van beste 9-holes golfbanen van Nederland en wordt zelfs als derde gerangschikt als het gaat om de prijs-kwaliteitverhouding. Deze erkenningen weerspiegelen niet alleen de kwaliteit van de baan zelf, maar ook de algehele ervaring die golfers hier beleven.

Een van de hoogtepunten van het Land van Thorn is ongetwijfeld GolfStart. Dit pakket biedt beginners de ideale introductie tot de golfsport. In zes lessen van een uur krijg je onder begeleiding van de deskundige leraren van Absolute Golf de fijne kneepjes van het golfspel bijgebracht. En dit alles in een gezellige groepssetting, want zoals het oude gezegde luidt: "Samen is beter dan alleen."

De accommodatie van Land van Thorn begrijpt dat het sociale aspect net zo belangrijk is als het spel zelf. Daarom nodigen zij iedereen uit, van enthousiaste beginners tot ervaren professionals, om te genieten van de hartelijke sfeer. Of je nu na een rondje golf zin hebt in een kopje koffie, een stuk verse vlaai of een koel glas wijn; de gastvrouwen staan klaar om je te verwelkomen en te voorzien van heerlijke versnaperingen.

En voor diegenen die de innerlijke mens willen versterken, heeft Land van Thorn nog een speciale verrassing in petto: de verrassingslunch. Hoewel er geen uitgebreide à la carte lunchkaart is, wordt deze speciale lunch, bestaande uit diverse soorten brood en beleg, door velen geprezen. En ja, een bitterbal ontbreekt natuurlijk niet.

Kortom, het Land van Thorn is een golfbaan die het hart sneller doet kloppen. De combinatie van een uitstekende baan, vriendelijke sfeer en betaalbare tarieven maakt het tot een toplocatie voor zowel de beginnende als de ervaren golfer. Een ding is zeker: een bezoek aan deze golfbaan zal je niet teleurstellen. Je bent van harte welkom!

Bron - www.landvanthorn.nl

Golf voor mannen en vrouwen

Golf is een sport voor iedereen, maar toch zijn er interessante verschillen tussen hoe mannen en vrouwen het spel beleven en benaderen. Deze verschillen maken de sport niet alleen diverser, maar ook leuker en rijker. Of je nu een beginnende golfer bent of een ervaren speler, het is fascinerend om te zien hoe speels-tijl, kracht, techniek en strategie per geslacht kunnen variëren.

Kracht versus finesse

Over het algemeen hebben mannen een fysiek voordeel als het gaat om kracht en spiermassa. Dit vertaalt zich vaak in langere slagen vanaf de tee. Maar afstand is niet alles! Vrouwen staan juist bekend om hun nauwkeurigheid, ritme en technische finesse. Hun slagen zijn vaak soepeler en consistent, wat een groot voordeel kan zijn op de green of bij het benaderen van lastige holes.

Strategisch verschil

Vrouwen spelen vaak met meer strategie en minder risico. Ze kiezen zorgvuldiger hun club, plannen hun slagen met meer precisie en laten zich minder snel verleiden tot een alles-of-niets aanpak. Mannen daarentegen durven vaker voor de lange, spectaculaire slag te gaan – soms met succes, soms met verrassingen. Deze verschillende benaderingen maken wedstrijden tussen mannen en vrouwen extra boeiend.

Afstanden en tee-boxen

Om het spel eerlijk te houden, liggen de tee-boxen voor vrouwen doorgaans dichterbij de hole. Dit compenseert het krachtverschil en zorgt voor een gelijkwaardig parcours. Toch komt het steeds vaker voor dat vrouwen ook vanaf dezelfde tees als mannen spelen, zeker op hoger niveau. Het toont aan dat vaardigheid minstens zo belangrijk is als fysieke kracht.

De mentale kant van het spel

Golf is bij uitstek een mentale sport. Vrouwen blijken gemiddeld wat geduldiger en beter in het omgaan met druk op de baan. Mannen laten zich vaker meeslepen door emoties, zowel positief als negatief. Dit maakt deel uit van het karakter van het spel – en zorgt voor herkenning en variatie.

Samen sterker

Uiteindelijk draait golf niet om wie het verst slaat of wie de meeste risico's neemt, maar om plezier, concentratie en slim spel. De verschillen tussen mannen en vrouwen maken het golfspel rijker en afwisselender. Juist doordat iedereen het spel op zijn of haar manier speelt, blijft golf verrassend, uitdagend én inspirerend voor iedereen.



De beste
ZET voor al uw
tegelwerk



John Slaats
Tegelwerken

T 06 - 51875136
E info@johnslaats-tegelwerken.nl
I www.johnslaats-tegelwerken.nl

Art de Jardin
ontwerp aanleg onderhoud van groene tuinen



www.artdejardin.nl

LRC Schilderwerken



Binnen- en buitenschilderwerk
Plafond- en wandafwerking
Nieuwbouw & renovatie
Kleuradvies

LRC Schilderwerken
Kwaliteit voor een scherpe prijs

0646223493 | info@lrcschilderwerken.nl | www.lrcschilderwerken.nl

Loonbedrijf V.O.F. Vercoulen

VOOR AL UW
GRONDWERKZAAMHEDEN
CONTAINERVERHUUR

vercoulegrondbewerking.nl
06 48 82 23 46



Mestrom Architectuur



Scan voor Referenties

06 133 90 200 info@mestromarchitectuur.nl Sint Jorisstraat 1 Echt
Nieuwbouw | Verbouw | Herbestemming | Interieur | Projectbegeleiding

Sliepen Natuursteen B.V.



Voor al uw
natuursteenproducten

Ma-Vrij: 8.00-18.00uur
Zaterdag: op afspraak

Hoofdstraat 80, Posterholt
tel.: 0475 401567

www.sliepennatuursteen.nl

Het Andere Wonen Roermond



Levensbestendige appartementen te huur vanaf zorgindicatie WLZ 4 omgezet naar PGB
Doelgroep: ouderen met lichamelijke zorgbehoeften en/of geheugenproblematiek.
Gespecialiseerd team Verpleegkundigen/verzorgenden IG en gast team en huishoudelijke hulp.
Visie eigen regie/welzijn/kwaliteitszorg.

Externe dagbesteding beschikbaar per 1 september.
Aanmelden: Dhr T.G. Maessen
Twee Logeerplekken/tijdelijk verblijf/revalidatiezorg/herstelzorg.
Het Andere Wonen Roermond | 0613174283 | hetanderewonenroermond.nl

John Lamberts
UITVAARTZORG VENLO

Wij staan niet altijd stil bij "samen" maar het is een groot gemis als "samen" uit je leven is.

06-42789299
www.uitvaartzorg-venlo.nl





Bescherm de baan op

Golfen in de zon is heerlijk, maar het brengt ook risico's met zich mee, zoals verbranding en langdurige schade door UV-straling. Gelukkig kun je jezelf uitstekend beschermen met de juiste kleding. Slimme golfers kiezen voor textiel dat speciaal is ontworpen om schadelijke zonnestrallen buiten te houden – zonder dat dit ten koste gaat van comfort of bewegingsvrijheid.

UV-werende kleding is de nieuwe standaard

De beste bescherming tegen de zon begint met UV-werende kleding. Deze kleding is voorzien van een UPF (Ultraviolet Protection Factor), die aangeeft hoeveel UV-straling het materiaal tegenhoudt. Een UPF van 50+ betekent dat slechts 1/50e van de straling doordringt – ideaal voor lange rondes in de volle zon. Veel merken ontwikkelen inmiddels golfshirts, broeken en rokken met deze bescherming, in lichte en ademende stoffen zoals polyester of nylon.

Lange mouwen zijn verrassend effectief, vooral als ze zijn gemaakt van ademende, vochtregulerende stoffen. Moderne UV-shirts zijn ontworpen om koel aan te voelen, zelfs bij 25 graden of meer. Je huid blijft beschermd, zonder dat je oververhit raakt.

Broeken, rokken en hoeden: stijl én bescherming

Ook een lange golfbroek met UV-filter is een verstandige keuze. Kies voor lichtgekleurde, losvallende modellen. Ze reflecteren het zonlicht en laten je huid ademen. Wie liever in een golfrok of korte broek speelt, kan zonnebrandcrème gebruiken op de blote huid, maar volledige bedekking blijft effectiever.

Een goede hoed mag zeker niet ontbreken. Petten beschermen je gezicht, maar bieden vaak weinig dekking voor nek en oren. Een brede zonnehoed of een bucket hat met UV-filter geeft ruimere schaduw, en is daardoor een betere keuze op echt zonnige dagen. Sommige hoeden hebben zelfs een flap die de nek bedekt.

Accessoires maken het af

UV-werende arm sleeves zijn populair bij golfers die in korte mouwen willen spelen maar toch bescherming zoeken. Ook een zonnebril met UV-bescherming is essentieel, zowel voor je ogen als om vermoeidheid te voorkomen. Vergeet tot slot je handen niet – lichte handschoenen kunnen helpen om verbranding te voorkomen.

Zorg er bij al deze kledingstukken voor dat ze comfortabel zitten en niet knellen. Bewegingsvrijheid blijft belangrijk. Gelukkig is moderne UV-kleding zo ontworpen dat je nauwelijks merkt dat je extra beschermd bent.

Met een combinatie van UV-werend textiel, slimme accessoires en eventueel zonnebrand op onbedekte plekken blijf je niet alleen stijlvol, maar vooral ook veilig op de golfbaan. En dat maakt elke ronde in de zon net iets zorgelozer.

Golfclub de Berckt

De Berckt 1, 5991 PD Baarlo

0610442516 www.golfclubdeberckt.nl



Golfclub de Berckt

Golfclub de Berckt is een landelijk gelegen baan net onder de rook van Venlo. Grenzend aan het landgoed van Kasteel de Berckt is de golfbaan een oase van rust en natuur, waar de eigentijdse kijk op de sport en traditie samenkomen.

9-holes

De 9-holes golfbaan biedt een variëteit aan uitdagingen voor zowel beginnende als ervaren golfers. Met strategisch geplaatste bunkers, waterhindernissen en diverse 'risk and reward' par 4/5 holes, nodigt de baan spelers uit om hun vaardigheden te testen en strategische keuzes te maken.

Korte spel

Voor diegene die aan het korte spel wil werken zijn er diverse oefenfaciliteiten en een aantal chip en pitch holes. De overdekte driving range is direct gelegen aan het sfeervolle clubhuis. Hier kunnen golfers in alle comfort werken aan hun swing, ongeacht het weer.

Kennismaken

Voor iedereen die wilt kennismaken met de sport of hun golfvaardigheden willen verbeteren, biedt Golfclub de Berckt golflessen onder leiding van Bart Sanders, een gecertificeerde golfleraar en tevens de eigenaar van de baan. Of je nu de basisbeginselen wilt leren of je handicap wilt verbeteren, Bart staat met zijn enthousiasme klaar om te helpen.

Een golfclinic volgen

Naast het golfen is een golfclinic één van de populairste activiteiten van de club. Hierbij wordt de basis van het golf geleerd, variërend van de basisswings tot het precisiewerk op de oefengreen tijdens het putten. Het is een leuke en educatieve ervaring, compleet met een wedstrijdelement en een leuk prijsje voor de winnaar. Deze activiteit wordt vaak gecombineerd met een hapje en drankje of barbecue na afloop.

Kortom, Golfclub de Berckt biedt een totale golfervaring van uitdagende holes tot een ruim aanbod aan oefenfaciliteiten en professionele begeleiding. Of je nu een ervaren golfer bent of op zoek bent naar een ontspannen dag in de natuur, deze club heeft voor iedereen een passend aanbod.

Bron - www.golfclubdeberckt.nl





Voorkom extra kosten na 2027 met een thuisaccu!

Vanaf 2027 vervalt de salderingsregeling en krijgt u minder voor teruggeleverde stroom. Daarnaast rekenen energieleveranciers een terugleverboete die kan oplopen tot €450 per jaar! Met een thuisaccu voorkomt u deze kosten en verhoogt u uw eigen verbruik van zonnestroom naar wel 80%.

Solarplan-Limburg biedt nu de betaalbare en eenvoudig te installeren ****Duravolt-thuisaccu****. Professioneel geplaatst en afgestemd op uw situatie. Profiteer van onze speciale actie voor de eerste 100 aanvragen.

Neem vrijblijvend contact op en bespaar slim op uw energiekosten!

Walk 18a, 6093 GT Heythuysen
Tel: 06 38 11 95 06
E-mail: info@solarplanlimburg.nl
www.solarplanlimburg.nl



Grondwerk voor zowel zakelijk als particulier
www.crienen.nl

INSTALLATIE TECHNIEK

Joosten

Verwarming - Koeling - Service - Zinkwerk



SCAN VOOR ONZE WEBSITE

Katsberg 1 Meijel
Tel: 06-10955603
joosteninstallatie.nl

Op zoek naar iets speciaals?

Wij bepalen samen met u het ontwerp, kleur- en materiaalgebruik voor uw droomkeuken of interieur!

0654311245
www.petervanhulsen.nl



BINNEN WORDT BUITEN

Met de juiste terrasoverkapping optimaal genieten!

- Overkappingen
- Zonnewering
- Lamellendaken
- Ritscreens

van **HOUTS**
outdoor living

CIPRES 8
5711 DZ SOMEREN
(0493) 47 30 03



WWW.VANHOUTSOUTDOORLIVING.NL



BCR ONTWERP EN BEREKENINGEN
GEBOUWENBEHEER
ADVIES EN PROJECTMANAGEMENT

T 0475-573755 | M 06-10264635

www.bouwconsultancyroermond.nl

Mijn moeder had maar drie maanden ALS

Doneer nu



Bouwbedrijf

NIJSEN

- Dijkerstraat 40, 6006 PS Weert
- T. 06 - 130 849 66
- info@bouwbedrijfnijsen.nl
- www.bouwbedrijfnijsen.nl

Golfclub Geijsteren

📍 Het Spekt 2, 5862 AZ Geijsteren
☎ 0478-532592 🌐 www.golfclubgeijsteren.nl



Golfbaan Landgoed Eyckenduyn

📍 Kesselseweg 9, 5988CC Helden
☎ 0628705267 🌐 www.eyckenduyn.nl



Golfclub Geijsteren

Golf en Countryclub Geijsteren, gelegen in de groene omgeving van Landgoed Geijsteren, biedt een ideale mix van uitdaging en ontspanning voor golfers van alle niveaus. Dit verborgen juweeltje in Noord-Limburg is meer dan alleen een golfbaan; het is een unieke ervaring.

De club combineert de gedrevenheid voor prestaties met rust en recreatie midden in de natuur die golfen hier zo aantrekkelijk maakt. Deze balans onderscheidt Golf- en Countryclub Geijsteren en maakt dat veel leden hier met trots 'thuis' zijn en een gemeenschap vormen die betrokken is bij beslissingen, altijd op zoek naar manieren om de club te verbeteren.

Het team van greenkeepers toont grote toewijding. Ongeacht het weer, werken zij dagelijks hard om de baan in uitstekende staat te houden met duurzame technieken en moderne apparatuur, waarbij men altijd op zoek is naar innovatie.

Horeca

Na een golfronde, ongeacht de tijd van het jaar is het heerlijk ontspannen op het terras met schitterend uitzicht of in het restaurant van de club, OffCourse. Onder leiding van Iris en Koen kunnen gasten genieten van een breed scala aan culinaire opties, van lichte lunches tot uitgebreide diners. De variëteit op het menu zorgt ervoor dat elk bezoek een nieuwe smaaksensatie kan bieden.

Ons restaurant is overigens niet alleen voor golfers; iedereen die de sfeer van Geijsteren wil ervaren, is van harte welkom. Of je nu komt voor het uitzicht, de ambiance of het heerlijke eten, bij OffCourse zit je altijd goed.

Dus, of je nu een golfer bent of gewoon op zoek naar een plek om te ontspannen en te genieten in Noord-Limburg, Golf- en Countryclub Geijsteren heet je van harte welkom. Wees onze gast.

Bron - www.golfclubgeijsteren.nl



Landgoed Eyckenduyn

In het pittoreske plaatsje Helden, gelegen in de gemeente Peel en Maas in het noordelijke deel van Limburg, bevindt zich een ware golfparel: Eyckenduyn. Deze golfbaan met een C-status, te bespelen gedurende het hele jaar, omarmt zijn spelers met een serene sfeer die men alleen in de meest natuurlijke omgevingen ervaart.

Wanneer men over de uitgestrekte 10 hectare van Eyckenduyn wandelt, wordt men geconfronteerd met een landschap dat lijkt te spreken. Van de hoge majestueuze bomen die trots boven de fairways uitstijgen tot de glinsterende vijverpartijen, elk element lijkt bij te dragen aan de golfervaring. Dit rijke ecosysteem biedt een thuis voor een diverse variatie aan flora en fauna, waardoor golfers vaak het gevoel hebben dat ze door een levend kunstwerk wandelen.

Maar Eyckenduyn is meer dan alleen een plek voor de ervaren golfer. Genesteld in de schoot van het Limburgse land, schittert de golfbaan met zijn glooiende fairways en ondulerende greens die zich behendig verbergen tussen het weelderige groen. En ja, terwijl de bunkers en waterpartijen hun uitdaging bieden, is het de natuurlijke schoonheid van de exotische bomen en struiken die het verhaal van Eyckenduyn vertellen. Vooral in het voorjaar, wanneer het landschap tot leven komt in een explosie van kleuren, lijkt de baan op een schilderij uit een ver land.

Golfacademie

Voor degenen die net beginnen aan hun golfreis, biedt Eyckenduyn's Golfacademie een kans om het spel op een meer ontspannen manier te ontdekken. Onder de deskundige begeleiding van ervaren golfprofessionals kunnen nieuwkomers de basisprincipes en technieken van het golfspel leren, allemaal binnen de rustige en ondersteunende omgeving van Eyckenduyn.

Golfrestaurant

En na een dag op de greens is er niets beter dan ontspannen in het golfrestaurant van Eyckenduyn. Hier, omringd door gelijkgestemde zielen, kunnen golfers hun ervaringen delen, lachen om hun missers en plannen maken voor hun volgende ronde, allemaal onder het genot van heerlijke maaltijden en drankjes.

Eyckenduyn is niet zomaar een golfbaan; het is een bestemming, een ervaring en een gemeenschap. Het nodigt iedereen uit om de magie te komen ervaren en belooft een warm welkom voor elke bezoeker.

Bron - www.eyckenduyn.nl





**De meest persoonlijke dementiezorg
wanneer thuiswonen niet meer gaat.**

Martha Flora biedt mensen met dementie een warm thuis. Een thuis waar eigen regie, echte aandacht en vooral leefplezier centraal staan. Wij zetten meer zorgprofessionals in, zodat wij onze bewoners echt de zorg en aandacht kunnen geven die zij verdienen.

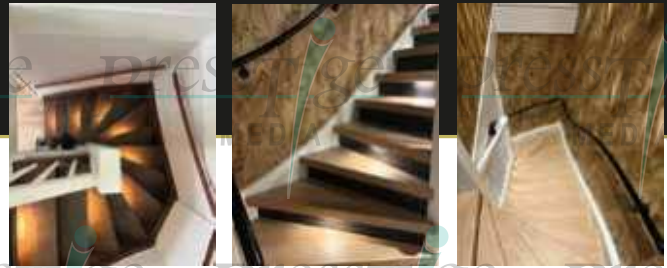
Bij ons woont u in een ruime studio met badkamer en pantry, die u naar eigen smaak kunt inrichten. Tevens hebben alle bewoners de beschikking over de unieke en zeer royale gemeenschappelijke ruimte: de Meander. Met een huiskamer, tuinkamer, eetkeuken, atelier en bibliotheek. Bij Martha Flora kunt u het leven dat u gewend bent zoveel mogelijk voortzetten, rekening houdend met de dementie.

U bent van harte welkom voor een rondleiding bij Martha Flora Hulsberg of Maastricht. Voor meer informatie ga naar www.marthaflora.nl of bel met:

Martha Flora Maastricht: 043 31 17 120
Martha Flora Hulsberg: 045 20 84 220

MED MARTHA FLORA
De meest persoonlijke dementiezorg

**15 JAAR ERVARING
IN TRAPRENOVATIE**
ALTIJD DE LAATSTE TRENDS IN TRAPRENOVATIE



**MAAK JE WONING COMPLEET -
KIES JOUW NIEUWE TRAP BIJ HIGHER-UP!**

HIGHER-UP.NL | +31 6 5317 7674 | INFO@HIGHER-UP.NL



- Garagedeuren en beveiligingshekken
- Binnen- en buitenzonwering
- Rolluiken en rolpoorten
- Horren en hordeuren
- Kunststof kozijnen
- Overkappingen

sinds 1971

Ruyten zonwering



NIEUWE SHOWROOM: Marconilaan 13, Weert
OPENINGSTIJDEN: maandag t/m zaterdag van 10.00-15.00 u.

0495-545 997 • info@ruytenzonwering.nl • www.ruytenzonwering.nl



**MANS
MACHINES BV**

Verkoop - Onderhoud - Reparatie - Verhuur



Weert - Tel. 0495-539563 - www.mans-machines.nl

**Dienstverlening op maat
Wat kunnen wij voor u doen:**

Eerlijk & snel



24/7
SERVICE

Slotenservice
ROERDALEN

06 - 18 26 06 34

BEL ONS VANDAAG

- Sloten openen / plaatsen
- Deuren monteren
- Reparatie van kunststof en houten deuren
- Meerpuntsluitingen
- Dupliceren van sleutels
- Dupliceren van autosleutels incl. programmeren
- Advies en inbraakpreventie
- Veiligheid in en om het huis

Voor meer informatie kijk op onze website:
www.slotenserviceeroerdalen.nl

**Uw specialist in aluminium
kozijnen - al 50 jaar!**

Sinds 1974 zijn wij uw specialist in hoogwaardige aluminium **ramen, deuren, schuifsystemen** en **vliesgevels**. Als Premium Partner van Schüco bieden we energiezuinige en onderhoudsvriendelijke oplossingen van topkwaliteit.

Meer weten? Neem contact met ons op!

Gebbelweg 26 - Ospel
0495-632 840

www.alubouwmichiels.nl



MICHIELS
Aluminiumbouw

Golf aan de Postweg

Leutherweg 188, 5915 CM Venlo

0640006680 www.golfaandepostweg.nl



Golf aan de Postweg

De golfclub is in 2015 opgericht door vrijwilligers en bevindt zich, zoals de naam al aangeeft aan de Postweg in Venlo. De golfbaan bestaande uit 7 holes par 3, 2 holes par 4 en een driving range, bevindt zich op en rond de voetbalvelden van Venlosche Boys, BVO VVV en VOS. De lengte van de holes varieert tussen de 80 en 330 meter. Er bevinden zich diverse bunkers rond de greens en de natuurlijke obstakels zijn o.a. ballenvangers, voetbaldoelen en afrasteringen met reclameborden. Waterpartijen ontbreken.

Het onderhoud van de baan wordt volledig in eigen beheer door vrijwilligers uitgevoerd. e. a. gebeurt in nauw en prettig overleg met de voetbalverenigingen die het sportpark gebruiken en waarbij voetbalactiviteiten natuurlijk voorrang hebben op het gebruik van de velden.

Golf aan de Postweg onderschrijft het gemeentelijk beleid Samen zijn wij Venlo. De club heeft als doel om Venlonaren elkaar te laten ontmoeten. De club is bewust laagdrempelig gehouden om de sport voor iedereen, ongeacht inkomen, toegankelijk te maken. Inwoners van Venlo kunnen zo een balletje slaan in de buurt en andere Venlonaren treffen.. Het is een gezamenlijk initiatief waarbij iedereen zich betrokken voelt. Inmiddels is de club ook ontdekt door liefhebbers uit de wijde omgeving.

De club heeft circa 90 leden en heeft daardoor een familiair karakter. Sociale contacten en ruimte voor een gezellige babbel als bindmiddel is een van de hoofdoelen van GadP.

Voor een klein bedrag (€100,- per jaar), kun je lid worden van de club. Golfclubs kunnen geleend worden en de beginnende golfspeler kan op dinsdag- en vrijdagmorgen gratis golfles krijgen van twee instructeurs. Introducees kunnen voor een green-fee van €5,- ook een rondje lopen. Het clubhuis, Huize Unicum (clublokaal van Scheidsrechtersvereniging Venlo en Omstreken) ligt aan de Leutherweg 188, waar wij te gast zijn.

De golfbaan is geopend op:

Maandag t/m vrijdag van 9.00 uur tot 16.00 uur (zomers tot zons-
ondergang)

Zaterdag en zondag als er geen voetbal-activiteiten plaatsvinden

Ons clubhuis is geopend op:

Dinsdag van 10.30 uur tot 12.30 uur

Donderdag van 10.30 uur tot 12.30 uur

Vrijdag van 10.30 uur tot 12.30 uur

Bron - www.golfaandepostweg.nl

Golfen in slecht weer

Golf spelen in harde wind of regen vraagt om een andere aanpak dan onder ideale omstandigheden. Toch kan het juist dan een leerzame en waardevolle ervaring zijn. Met de juiste voorbereiding, instelling en strategie blijft het spel niet alleen plezierig, maar kan het je techniek en mentale kracht aanzienlijk verbeteren.

Een eerste tip is om je materiaal goed aan te passen aan het weer. Bij regen is goede regenkleding essentieel: een waterdichte jas en broek die toch voldoende bewegingsvrijheid bieden, regenbestendige handschoenen en een stevige paraplu die niet direct omklapt bij windvlagen. Ook een regenhoes voor je golf-tas is onmisbaar om je clubs droog te houden. Natte grips en shafts verminderen de controle en kunnen zelfs gevaarlijk zijn. Zorg er dus voor dat je een handdoek bij de hand hebt om tussendoor je clubs droog te maken.

Daarnaast vraagt golfen in de wind om bewuste balvluchtstrategieën. Bij tegenwind is het verstandig de bal lager te houden. Dit doe je door de balpositie iets naar achter in je stand te plaatsen en je swing gecontroleerd te houden. Minder backspin betekent een lagere vlucht en dus minder invloed van de wind. Bij meewind kun je juist profiteren door de bal hoger te slaan, zodat de wind extra afstand geeft. Bij zijwind is het handig om "tegen de wind in" te mikken: sla je bal iets richting de wind, zodat deze wordt teruggeblazen naar het midden van de fairway. Het vraagt wat oefening, maar het kan je veel slagen besparen.

Ook de baancondities veranderen drastisch. Regen maakt fairways zwaarder en greens trager. Dat betekent dat je slagen minder ver doorrollen en je bij putts wat meer kracht moet gebruiken. Houd er rekening mee dat ballen minder spin krijgen op nat gras, wat invloed heeft op approaches naar de green. Het is vaak slim om een club extra te pakken, zodat je zeker weet dat je de gewenste afstand haalt.

Mentale weerbaarheid speelt eveneens een grote rol. Het kan frustrerend zijn wanneer de wind je bal wegdrijft of regen het zicht beperkt. Toch is dit hét moment om geduldig en gefocust te blijven. Zie slechte weersomstandigheden als een kans om je veerkracht en flexibiliteit te trainen. Wie leert kalm te blijven onder uitdagende omstandigheden, ontwikkelt een voordeel wanneer de omstandigheden gunstiger zijn.

Tot slot: veiligheid staat altijd voorop. Bij onweer of extreem harde wind is het verstandig de baan direct te verlaten. Maar zolang de omstandigheden veilig zijn, kan golfen in wind en regen juist zorgen voor een unieke ervaring die je techniek, je concentratie en je doorzettingsvermogen versterkt. Uiteindelijk word je er een veelzijdiger golfer door, die beter kan omgaan met elke situatie.



MED A

SBAGROUP

DÉ PARTNER VOOR

GOLF, SPORT & GROEN.

Al meer dan 30 jaar is SBA Golf & Groen een toonaangevende partner in de golf, sport en groensector. Met een rijke ervaring en deskundigheid garandeert SBA Golf & Groen een optimale en duurzame oplossing voor uw groen-uitdaging.

 **BETROUWBAAR**  **DESKUNDIG**  **DUURZAAM**

MED A

Alma hekwerken
Tolhuisweg 6 | 6071 RG Swalmen
Tel. 0475-504690 | info@almahekwerken.nl






poorten en staal design
stalen binnendeuren
poortautomatisering


VAN DER WERF
De mobiele goudsmid





Maasbracht
www.goudsmidvanderwerf.nl

Al 10 jaar uw vertrouwde partner in de regio Venlo e.o.!



 **Renée van der Linden**
MAKELAARDIJ & TAXATIES

077- 851 88 99
info@rvdlmakelaardij.nl
www.rvdlmakelaardij.nl



 Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.



Dé vloerenspecialist en dat voel je!

LEMMEN PARKET

 www.lemmenparket.nl  Molenstraat 1 Meijel
 info@lemmenparket.nl  06 2815 7286

KAPSALON nuance

Openingstijden
di t/m vrij: 9.00-17.00 uur
za: 8.00-16.00 uur
Liefst op afspraak

Wij zijn tevens gespecialiseerd in pruiken en haarstukken
Behandeling geschiedt in alle rust en met discretie

 Like ons op **Facebook** en blijf op de hoogte van onze acties!

Willem II Singel 2a ■ 6041 HS Roermond
T 0475 33 62 11 ■ www.kapsalon-nuance.nl



Golfbaan Overloon

Kuluutweg 8, 5825 BC Overloon

0657138893 www.golfbaanoverloon.nl

golfbaan
overloon



Golfbaan Overloon

De Peelse Golf is een toonaangevende golfbaan, gelegen in de Peel tussen Venlo en Eindhoven. De 18 holes Championship course (par 72) is een parklandbaan ontworpen door Alan Rijks en kreeg direct in 1996 de A-status. Deze golfbaan in Limburg wordt door de NGF met regelmaat gebruikt voor landelijke en regionale wedstrijden. Samen met de 9-holes par-3 Broekbosbaan biedt het uitdaging zowel voor beginnende als ervaren golfers.

De golfbaan heeft mooie uitdagende elementen met verschillende hoogtes. Er zijn vijvers met unieke rotspartijen en zelfs een waterval. Zowel de beginnende, als ook de gevorderde golfer zal hier met veel plezier een balletje kunnen slaan. U speelt in Overloon altijd op zomergreens!

Golfbaan Overloon behoort al jaren tot de top drie van een van de beste 9-holes golfbanen van Nederland op Leadingcourses!

“Heerlijke baan om met name kort spel te oefenen. Mooie fairway's en greens.”

“We hebben 18 holes gelopen. Positief verrast door de verscheidenheid aan holes. Het is een par 3/4 baan, maar qua golfervaring voelt het als volwaardig. Uitdagende holes, goed om korte werk te oefenen. De sfeer was erg prettig, de oefenfaciliteiten geel goed. Ook de ontvangst heel gastvrij.”

“Weekje op landal de Vers. Dus een rondje op de Nijmeegse deze week en in de ‘achter tuin’ van het park Overloon. Wat een leuke uitdagende baan. Driver kun je eigenlijk wel in de auto laten. Houten 3 voor de 3 par 4 holes met dogleg is prima. (Zeker met mijn lengte ik ben niet zo een long hitter). Maar anyway. Veel variatie dus. En 2 lange par 3 holes die precisie vereisen. Kom je hier goed doorheen, dan is een goede score mogelijk. Vriendelijke ontvangst en aardige mensen die je op de baan ‘kruist’. Echt een aanrader wanneer je in de buurt van Overloon bent.”

“Het is een leuke golfbaan die er verzorgd uitziet. De uitdaging ligt in de nauwere fairways en de greens. Deze laatste zijn namelijk allemaal glooiend. De mensen in de baan en het personeel zijn uiterst vriendelijk wat bij de Brabantse gemoedelijkheid past.”

Bron - www.golfbaanoverloon.nl

De rol van balans en core stability in je swing?

Iedere golfer – van beginner tot single handicapper – weet hoe verleidelijk het is om harder te willen slaan. Meer afstand! Meer power! Maar wie echt verder en consistentier wil slaan, doet er goed aan om niet alleen aan kracht of techniek te werken, maar juist aan iets fundamenteels: balans en core stability.

Waarom balans zo belangrijk is

Golf is een rotatiesport. Tijdens je swing verplaats je je gewicht, draai je je bovenlichaam ten opzichte van je onderlichaam en probeer je dat allemaal op precies het juiste moment weer los te laten. Zonder goede balans verandert je swing al snel in een wiebelige beweging zonder controle.

Balans helpt je om consistent te blijven. Een swing uit balans leidt vaak tot een verkeerde clubface-positie, verminderde kracht en onnauwkeurige ballen. Bovendien vergroot het je kans op blessures – vooral in de rug, heupen en knieën.

Core stability: jouw stille krachtbron

Je “core” is veel meer dan alleen je buikspieren. Het is het centrum van je lichaam: buik, onderrug, heupen en bekken. Deze spiergroepen werken samen om je romp stabiel te houden tijdens beweging. Bij een golfswing fungeert je core als het fundament waar alles om draait – letterlijk.

Met een sterke core kun je meer kracht genereren zonder je balans te verliezen. Je swing wordt vloeiender, je houding stabiel, en je tempo beter gecontroleerd. Het mooie is: met een goede core hoeft kracht niet te betekenen dat je harder hoeft te slaan – je beweegt gewoon efficiënter.

Hoe train je dit?

Je hoeft geen uren in de sportschool door te brengen om je balans en core te verbeteren. Begin klein. Denk aan:

Planks (voorkant én zijkant): versterken je romp en verbeteren je stabiliteit.

Oefeningen op één been: zoals een “single leg deadlift” of simpelweg balansoefeningen met een golfclub.

Rotatie-oefeningen met een medicijnbal of weerstandsband: boots de swingbeweging na met gecontroleerde kracht.

Yoga of Pilates: ideaal voor soepele spieren én een sterke core.

Het verschil op de baan

Golfers die werken aan hun balans en core merken vaak binnen enkele weken verschil. Minder vermoeidheid aan het einde van een ronde. Meer controle over hun swing. Betere ball contact. En – niet onbelangrijk – meer vertrouwen.



groengrastechniek.nl

- Robotmaaiers
- Tuinmachines
- Tuingereedschap
- Tuinbenodigheden

Sterk in onderscheidend groen!

bijzonder gewoon herbergier

herbergier Grathem
bijzonder gewoon

Warm en liefdevol thuis voor mensen met geheugenproblemen.

Tevens is er ruimte om bij ons te logeren en de mantelzorgers te ontlasten.




Bel voor meer info: 06 – 23 83 53 18







Chrisco's Embroidery
BY DIANA

LOGO'S EN LETTERS BORDUREN MET KLEUR OVERLOOP

Chrisco's Embroidery is als enige in de Benelux trotse eigenaar van een Coloreel. We kunnen logo's en letters borduren met kleur overloop. Jullie logo kan werkelijkheid worden door de geweldige kleur overloop.

Uiteraard kunt u ook bij ons terecht voor regulier borduurwerk. Kwaliteit staat bij ons op nummer 1!

Maak vrijblijvend een afspraak om de mogelijkheden te bespreken.

Oosthoven 13 • 6042 PA Roermond
06-271 655 48
info@chriscoembroidery.nl • www.chriscoembroidery.nl



De Peelse Golf

Maasduinenweg 1, 5977 NP Evertsoord

0774678030 www.depeelsegolf.nl



De Peelse Golf

Midden in het natuurgebied van de Limburgse Peel, op een afstand van 20 km ten westen van Venlo en 45 km ten oosten van Eindhoven, ligt De Peelse Golf. Deze golfaccommodatie bestaat uit een parkbaan (Championship Course) met 18 afwisselende en uitdagende holes (PAR 72), met een totale lengte van zo'n 8 km met daarnaast een 9 holes PAR 3 baan, de Broekbosbaan.

De Championship Course kenmerkt zich door brede, soms glooiende fairways, omzoomd door pittoreske eikenlanen met daarnaast een grote diversiteit aan ander bosschage. Dat alles wordt afgewisseld met flinke waterpartijen, die op een aantal holes ook nadrukkelijk in het spel komen.

De 9-holes PAR 3 baan is een qualifying golfbaan waar je kennis kunt maken met de golfsport, waar je je handicap kunt lopen of waar je je als ervaren golfer verder kunt bekwamen in "het korte spel".

De Peelse Golf heeft naast de Championship Course en de Broekbosbaan ook twee oefengreens, een chippinggreen en een drivingrange; dit alles is ingebed in een streekeigen landschap dat niet alleen in natuurlijk opzicht voortdurend verrast. Want of je nu een amateur bent of een professioneel golfer, het geheel staat er borg voor dat je er een unieke golfervaring beleeft. De baan en het clubhuis van deze ambitieuze ledenvereniging ademen de trots en de grenzeloze inzet van ruim 100 vrijwilligers. We zorgen voor een warm welkom aan iedere gast, zodat je je er in de kortste keren thuis voelt. En dat is prettig binnenkomen!

Het is na een ronde golf, goed toeven in het clubhuis waar je eerst op kunt knappen in een van de schitterende sanitaire voorzieningen om daarna "fris en fruitig" plaats te nemen in ons restaurant "Hole 19", waar gezelligheid en gastvrijheid de sfeer bepalen. Ook op het hoger gelegen terras van het restaurant met het mooiste uitzicht over 5 verschillende holes word je in alle opzichten op je wenken bediend.

Op De Peelse Golfschool kun je leren golfen onder leiding van een professioneel PGA team. Verder is er sprake van een actieve jeugdafdeling en is er veel aandacht voor familiegolf met ouders of grootouders.

Ben je geïnteresseerd in een van de vele mogelijkheden die de diverse abonnementen en lidmaatschappen bieden, maak dan kennis met De Peelse Golf via de site www.depeelsegolf.nl of neem voor een eerste kennismaking of afspraak contact op met het secretariaat 077-4678030(2).

Want bedenk: "Op De Peelse Golf is het altijd Open Dag" en wordt door een enthousiast team van vrijwilligers graag tijd vrijgemaakt om je rond te leiden en kennis te laten maken met alle faciliteiten en mogelijkheden.

Deals sluiten op de golfbaan

Er is geen plek waar zakendoen zo natuurlijk aanvoelt als op de golfbaan. Ver weg van de drukte van kantoor, zonder onderbrekingen van telefoons of e-mails, ontstaat ruimte voor echte gesprekken. Op de fairway of bij de green worden banden gesmeed die vaak verder gaan dan alleen een handdruk of een contract. Niet voor niets zeggen ervaren ondernemers: de beste deals sluit je op de golfbaan.

Golf is bij uitstek een sport waarbij je urenlang met iemand optrekt. Je wandelt samen, praat tussen de slagen door en leert elkaar kennen buiten de formele setting. Dat maakt het makkelijker om vertrouwen op te bouwen. En vertrouwen is de sleutel tot elk zakelijk succes. In een ontspannen sfeer ontstaan open gesprekken, en vaak blijken juist die gesprekken de voedingsbodem voor samenwerking.

Daarnaast zegt de manier waarop iemand golft verrassend veel over zijn of haar karakter. Is je speelpartner geduldig of juist gehaast? Gaat hij sportief om met een verloren bal of geeft ze anderen de schuld? Hoe iemand omgaat met een slechte hole kan veelzeggend zijn voor zijn zakelijke houding. Golf biedt daarmee een unieke inkijk in het karakter van een potentiële zakenpartner – iets wat geen PowerPointpresentatie je kan vertellen.

Aan de bar

Ook na het rondje golf gaat het netwerken verder. Aan de bar of op het terras wordt vaak de basis gelegd voor nieuwe ideeën of deals. Zonder druk, maar met oprechte interesse. Veel ondernemers plannen bewust hun zakelijke ontmoetingen op de golfbaan, omdat ze weten dat hier ruimte is voor meer dan alleen cijfers en contracten.

Iedereen is gelijk

Daarbij komt dat de golfbaan een plek is waar iedereen gelijk is. Of je nu directeur bent of starter, op de eerste tee ben je gewoon een golfer. Dat maakt de drempel laag om met elkaar in gesprek te gaan. Goede gesprekken komen niet altijd voort uit strak geplande vergaderingen, maar juist uit spontane ontmoetingen in een ontspannen setting.

Of je nu een nieuwe klant wilt binnenhalen, een samenwerking wilt verkennen of gewoon je netwerk wilt uitbreiden – de golfbaan is de ideale plek. Want terwijl je samen een bal achterna loopt, komt vaak vanzelf het gesprek op gang dat leidt tot die ene deal.

Vrouwen

Steeds meer vrouwen ontdekken de kracht van netwerken op de golfbaan. In een ontspannen sfeer ontstaan waardevolle contacten, groeit het zelfvertrouwen en worden zakelijke kansen benut — allemaal terwijl je geniet van het spel.



Golf is goed voor je hart

Golf is niet alleen een ontspannende buitensport, maar ook verrassend goed voor je hart. Hoewel het spel misschien niet zo intensief oogt als hardlopen of fietsen, levert het regelmatig spelen van golf aanzienlijke cardiovasculaire voordelen op.

Allereerst vraagt golf om veel wandelen. Een standaardronde van 18 holes betekent al snel 8 tot 10 kilometer lopen, vaak over licht glooiend terrein. Deze matige inspanning verhoogt de hartslag op een gezonde manier, stimuleert de bloedsomloop en verbetert de conditie van het hart. Uit onderzoek blijkt dat wandelen in dit tempo het risico op hart- en vaatziekten aanzienlijk verlaagt.

Rustmomenten

Daarnaast bevordert golf een gezonde balans tussen inspanning en ontspanning. Tijdens het spel wordt het lichaam op een natuurlijke manier geactiveerd, maar is er ook ruimte voor rustmomenten tussen de slagen door. Deze afwisseling helpt het lichaam stresshormonen af te bouwen. Minder stress betekent minder druk op het hart, wat bijdraagt aan een stabielere bloeddruk en een betere hartgezondheid.

Een ander belangrijk aspect is de frisse buitenlucht. Golf wordt altijd in de natuur gespeeld, vaak in groene, rustige omgevingen.

Dit heeft een positief effect op zowel de fysieke als mentale gezondheid. Blootstelling aan daglicht stimuleert de aanmaak van vitamine D, wat niet alleen goed is voor de botten, maar ook beschermend werkt voor het hart. Bovendien kan de ontspannende omgeving zorgen voor lagere stressniveaus en een beter herstel na inspanning.

Sociaal aspect

Ten slotte speelt het sociale aspect een rol. Golf wordt vaak samen met anderen gespeeld, wat zorgt voor sociaal contact en verbondenheid. Een actief sociaal leven blijkt beschermend te werken tegen hartziekten en bevordert het algehele welzijn.

Speel regelmatig een ronde

Kortom, golf combineert beweging, ontspanning, frisse lucht, natuurlijke schoonheid en sociaal contact in één veelzijdige sport. Al deze factoren samen maken het een uitstekende en duurzame keuze om je hart gezond te houden. Regelmatig een ronde spelen draagt dus niet alleen bij aan plezier en ontspanning, maar ook aan een sterker, fitter en vitaler hart.

Meer informatie over sporten en je hart: hartstichting.nl

Met fit20 is mijn golfhandicap van 9,5 naar 7,8 gegaan.

Weet je, ik ben geen fan van fitness. Het is binnen en ik houd van buiten sporten; samen met mijn vrouw wandel ik dagelijks een uur en wij golfen wekelijks echt fanatiek.

Jaren geleden heeft iemand mij op de golfbaan fit20 aangeraden. En dat was zo'n goed verhaal dat ik mij met nieuwsgierigheid en enige tegenzin heb opgegeven voor een gratis proefles. En eigenlijk was ik meteen enthousiast. Het is 20 minuten en dan is het klaar. Geen gedoe met omkleden en douchen. Ik train altijd 's morgens vroeg, gewoon in mijn overhemd, dus daarna kan ik meteen naar mijn werk. Het vaste ritme en de afspraak met mijn trainer vind ik ook erg fijn.

Eliana, mijn trainer, heeft mij geleerd om intensief in een goede houding te trainen. Dit kostte even tijd, maar ik heb het nu onder de knie.

En ik ben echt heel fanatiek, ik haal het maximale eruit. Ook dit heb ik geleerd van Eliana. Ik wist niet dat dat kon. Ik strompel dan ook letterlijk de deur uit als ik klaar ben. Mooi vind ik dat! Achter mijn bureau kan mijn lichaam dan even bijkomen, terwijl ik aan het werk ga.

Ik heb nog nooit een training overgeslagen, daar vind ik het te prijzig voor. Ook als ik geen zin had of niet fit was ben ik gewoon gegaan. Daarna voel ik mij eigenlijk ook altijd beter.

Eliana heeft weleens gezegd; "De training is als tanden poetsen. Iedereen heeft daar wel eens geen zin in, maar je doet het toch, gewoon omdat het gezond is." En zo is het ook.

Sinds ik bij fit20 kom ben ik in zijn algemeenheid fitter. Ik heb minder pijntjes en ik loop met mijn 1.95m rechter op. Mijn handicap met golf is sinds ik de fit20 training doe gedaald van 9,5 naar 7,8. Ik ben verder gaan slaan en mijn houding blijft tijdens een wedstrijd langer goed omdat ik fitter ben en meer kracht heb. Ik weet niet zeker of dat alleen maar door de fit20 training komt, mijn vrouw is ervan overtuigd dat dit wel het geval is.

Inmiddels is zij dus ook fit20'er. Ze vindt fitness wel leuk om te doen, maar vond die 20 minuten dan toch ook wel heel aantrekkelijk. Ze traint nu al een tijd met veel plezier.

Veel mensen in mijn omgeving geloven niet dat je in 20 minuten fitter kan worden. Maar ik merk dat dit toch echt zo is. De resultaten spreken voor zich. Ik blijf dus lekker fit20'en! Daarnaast kan ik het zo even voor mijn werk doen en de combinatie met wandelen en golfen is gewoon perfect.

Naam	: Jan ten Have
Bouwjaar	: 1965
Hobby's	: Golf en wandelen
Beroep	: Teammanager Douane
fit20'er sinds	: September 2017





www.vijver.nl

Vijvercentrum Overloon

Is een van Nederlands grootste specialisten op het gebied van vijvers en de aanleg hiervan. De basis van het vijvercentrum werd in 1992 gelegd.

ONZE SERVICES:

- Showroom/winkel - Ontwerp
- Advies - Aanleg - Renovatie
- Onderhoud - Reparatie

Holthesedijk 2b, 5825 JG Overloon

+31 (0)478-642623 | info@vijver.nl

Voor de actuele openingstijden zie: **w** of scan de QR-code



Voor een betrouwbare partner in:

- ✓ All round dakwerken
- ✓ Huiselijke elektra en groepenkasten
- ✓ Zonnepanelen

info@pirlosdend.nl

www.pirlosdend.nl



Steel de show met Showsteel!

Ben je op zoek naar unieke cortenstalen producten voor jouw tuin? Bij Showsteel ben je aan het juiste adres! Van prachtige bloembakken tot stijlvolle tuinaccessoires – wij brengen karakter en duurzaamheid naar jouw buitenruimte.

Waarom kiezen voor Showsteel?

- ✓ Hoogwaardige cortenstalen producten
- ✓ Op maat gemaakt voor jouw tuin
- ✓ Betrouwbare en snelle levering
- ✓ Maatwerkoplossingen afgestemd op jouw wensen



SHOW STEEL

Bezoek nu www.showsteel.eu en ontdek hoe jij jouw tuin een echte blikvanger maakt. Ontdek www.showsteel.eu – Jouw online winkel voor maatwerk en kwaliteit!

Beter golfen in 20 minuten per week!



Scan de qr code voor 2 gratis trainingen!



Altijd met fit20 trainer
Omkleden is niet nodig
Gegarandeerd resultaat

Wil je meer energie? Beter conditie? Van je rugpijn af? Makkelijker 18 holes lopen? Een stabielere en krachtiger swing? En dat zonder omkleedgedoe? Dat kan! fit20 wérkt voor iedereen, alle leeftijden en fitheidsniveaus. Ervaar fit20 en merk het verschil op de golfbaan!

Meld je aan en gebruik
actiecode: fitgolf

fit20.nl

* Deze actie geldt alleen voor de onderstaande studio's:
fit20 Boxmeer, fit20 Roermond, fit20 Venlo, fit20 Venray
en fit20 Weert

fit20
Fit in 20 minutes per week